Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	24.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	378/М:2022	Гречка с сахаром	200		381	8,9	3,06	79,46
		1/М:2022	Бутерброд с маслом	30/10		147	2,6	8,8	14,3
	закуска	61/М:2005	Салат «Прелесть»	60/100		75,6/126	0,9/1,5	3,6/6,0	9,9/16,5
	фрукты	338/М:2005	Фрукты по сезонности (яблоко, груша, банан)	150/200		78/104; 70,5/94; 35,4/47/2	0,6/0,8; 0,6/0,8; 2,25/3	0	18,9/25,2; 17,1/22,8; 35,4/47,2
	гор.напиток	959/М:2022	Какао с молоком	200		150,8	3,76	2,82	26,74
Обед	закуска	77/М:2022	Нарезка из капусты с фасолью и огурцом	60/100		34,26/57,1	1,5/2,5	1,44/2,4	3,84/6,4
	1 блюдо	218/М:2022	Суп – лапша куриная	250/250		91	3,2	0,95	17,4
	2 блюдо	457/М:2005	Запеканка мясная	100/120		188,6/226,32	20,8/24,96	10,8/12,96	2,2/2,64
	гарнир	409/М:2022	Гороховое пюре	150/200		181,5/142	8,55/11,4	6,6/8,8	21,9/29,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
		389/М:2005	сок фруктовый/компот	200/200		101,6	1	0	24,4
Полдник		424/М:2005	Булочка «Домашняя»	60/60		235,2	4,5	7,92	36,54
		376/М:2005	Чай с сахаром	200/200		60	0,1	0	15,5

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, SN=Грунина, G=Надежда Анатольевна, E=obrserdoba@yandex.ru, ИНН=582201102522, OID.1.2.643.100.4=5822003194, СНИЛС=11712691438, ОГРН=1075805000523, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, T=ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ДИРЕКТОРА, L=с. Малая Сердоба, STREET=Ленинская 27, S=Пензенская область, C=RU
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-10-28 13:51:56
Foxit Reader Версия: 9.7.2