Школа МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба Отд./корп День 25.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210/М:2005	Омлет натуральный	150/200			13,7/ 18,28	27,67/ 36,89	14,48/ 19,31
			Батон	30		78,6	2,25	0,87	15,42
	закуска	51/ М:2005	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60/100		86,4/144	1,08/1,8	3/5	13,8/23,0
		338/ М:2005	Фрукты по сезонности (яблоко, груша, банан)	150/200		78/104; 70,5/94; 150/200	0,6/0,8; 0,6/0,8; 2,25/3	0/0/0	18,9/25,2; 17,1/22,8; 35,4/47,2
	гор.напиток	376/ М:2005	Чай с сахаром	200/200		60	0,1	0	15,5
Обед	закуска	45/ М:2005	Нарезка из свежей капусты с морковью	60/100		52,8/88	0,84/1,4	2,76/4,6	6,18/10,3
	1 блюдо	171- 176/ М:2022	Борщ говяжий с фасолью	250/250		141,5	3,6	5,1	20,3
	2 блюдо	608/М:2022	Котлета куриная/говяжья	80/100		241,7/302,17	8,69/ 10,86	17,04/ 21,3	13,21/ 16,52
	гарнир	413/М:2022	Макароны отварные	150/200		225/300	5,4/7,2	6,3/8,4	36,6/48,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
		389/350/ М::2005	Сок фруктовый/ кисель	200/200		101,6/116,8	1,0/0,1	0	24,4/29,08
ПОЛДНИК		440/М:2005	Булочка с творогом	60/60		160,2	6	2,16	29,16
		376/М:2005	Чай с сахаром	200/200		60	0,10	0	15,5

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, SN=Грунина, G=Надежда Анатольевна, E=obrserdoba@yandex.ru, ИНН=582201102522, OID.1.2.643.100.4=5822003194, СНИЛС=11712691438, ОГРН=1075805000523, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, T=ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ДИРЕКТОРА, L=с. Малая Сердоба, STREET=Ленинская 27, S=Пензенская область, C=RU
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-10-28 13:51:16
Foxit Reader Версия: 9.7.2