Школа МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба | Отд./корп | | День 27.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/М:2005	Каша овсяная с маслом	200/200		424	10,28	18,0	55,06
	гор.напиток	377/М:2005	Чай с сахаром и лимоном	200/200		65	0,2	0	16
		3/М:2022	Бутерброд с сыром	30/10		161	6,5	8,7	14,2
	закуска	59/М:2005	Морковь тертая с яблоком	60/100		33/55	0,66/1,1	0,12/0,2	7,26/12,1
	фрукты	338/М:2005	Фрукты по сезонности (яблоко, груша, банан)	150/200		78/104; 70,5/94; 150/200	0,6/0,8; 0,6/0,8; 2,25/3	0/0/0	18,9/25,2; 17,1/22,8; 35,4/47,2
Обед	закуска	67/М:2005	Винегрет	60/100		37,8/63	0,84/1,4	1,56/2,6	5,16/8,6
	1 блюдо	88/М:2005	Щи рыбные	250/250		96,75	1,6	4,92	11,5
	2 блюдо	184/М:2005	Гречка по-купечески	150/200		328,5/438,0	14,25/19	11,55/15,4	42,0/56,0
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
		389/М:2005	сок фруктовый/компот	200/200		101,6	1	0	24,4
ПОЛДНИК		396/М:2005	Блины	60/60		150,8	3,2	5,52	22,08
		959/М:2022	Какао с молоком	200		150,8	3,76	2,82	26,74

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, SN=Грунина, G=Надежда Анатольевна, E=obrserdoba@yandex.ru, ИНН=582201102522, OID.1.2.643.100.4=5822003194, СНИЛС=11712691438, ОГРН=1075805000523, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, T=ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ДИРЕКТОРА, L=с. Малая Сердоба, STREET=Ленинская 27, S=Пензенская область, C=RU
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-10-28 13:48:35
Foxit Reader Версия: 9.7.2