

| | | | | | | | | | |
|------------|--|----------------|---|----------|------------|----------------------------------|--------------------------------|----------|---------------------------------------|
| Школа | МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба | | | | Отд./корп | | День | | 08.11.2022 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 174/ М:2005 | Каша рисовая молочная | 200/200 | | 406,6 | 8 | 14,93 | 60 |
| | | 1/М:2005 | Бутерброд с маслом | 30/10 | | 147 | 2,6 | 8,8 | 14,3 |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | фрукты | 338/М:20 05 | Фрукты по сезонности (яблоко, груша, банан) | 150/200 | | 78/104; 70,5/94; 35,4/47/2 | 0,6/0,8; 0,6/0,8; 2,25/3 | 0 | 18,9/25,2; 17,1/22,8; 35,4/47,2 |
| | гор.напиток | 388/ М:2005 | Напиток из шиповника | 200/200 | | 143,8 | 0,68 | 0 | 35,26 |
| | | | для 1-4 кл | | 56,60 руб. | | | | |
| Обед | закуска | 67/ М:2005 | Винегрет овощной | 60/100 | | 25,2/63,0 | 0,84/1,4 | 1,56/2,6 | 5,16/8,6 |
| | 1 блюдо | 108/ М:2005 | Суп мясной с клёцками | 250/250 | | 193,5 | 5,23 | 6,28 | 29 |
| | 2 блюдо | 259/ М:2005 | Жаркое из курицы (говядины) по-домашнему | 150/200 | | 223,0/297,33 | 17,1/22, 8 | 7,8/10,4 | 21,0/28,0 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50/50 | | 137 | 5,33 | 2,26 | 21,77 |
| | | 350/ М:2005 | Кисель | 200/200 | | 116,8 | 0,1 | 0 | 29,08 |
| | | 389/М:200 5 | сок фруктовый | 200/200 | 75/82 | 101,6 | 1 | 0 | 24,4 |
| Полдник | | 396/М:200 5 | Блины | 60/60 | | 150,8 | 3,2 | 5,52 | 22,08 |
| | | 377/М:200 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200/200 | | 65 | 0,2 | 0 | 16 |
| | | | | | 16 руб. | | | | |