

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	186/М:2005	Манник со сгущённым молоком	150/10		288,0	9	8,1	43,2
		15/М:2005	Сыр «Российский» порциями	20/20		106,0	8	8,2	1,3
	закуска	52/М:2005	Салат из отварной свеклы с черносливом	60/100		62,4/104	0,96/1,6	3,6/6,0	6,6/11,0
	фрукты	338/М:2005	Фрукты по сезонности (яблоко, груша, банан)	150/200		78/104; 70,5/94; 150/200	0,6/0,8; 0,6/0,8; 2,25/3	0/0/0	18,9/25,2; 17,1/22,8; 35,4/47,2
	гор.напиток	350/М:2005	Кисель	200/200		116,8	0,1	0	29,08
				цена для 1-4 кл		56,60 руб.			
	Обед	закуска	48/М:2005	Салат «Витаминный»	60/100		54/90,0	0,54/0,9	4,2/7,0
	1 блюдо	84/М:2005	Борщ говяжий с фасолью	250/250		141,5	3,6	5,1	20,3
	2 блюдо	184/М:2005	Гречка по-купечески	150/200		328,5/438,0	14,25/19,0	11,55/15,4	42,0/56,0
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
		389/М:2005	сок фруктовый/компот	200/200		101,6	1	0	24,4
				обед с чаем - 75 руб., обед с соком - 82 руб.					
Полдник		424/М:2005	Плюшка	60/60		235,2	4,5	7,92	36,54
		376/М:2005	Чай с сахаром	200/200		60	0,10	0	15,5
					16 руб.				