

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

06.04.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|---|---|---------|--------------------------|--------------------------|------------|---------------------------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 186/М:2005 | Манник со сгущённым молоком | 150/10 | | 288,0 | 9 | 8,1 | 43,2 |
| | | 15/М:2005 | Сыр «Российский» порциями | 20/20 | | 106,0 | 8 | 8,2 | 1,3 |
| | закуска | 52/М:2005 | Салат из отварной свеклы с черносливом | 60/100 | | 62,4/104 | 0,96/1,6 | 3,6/6,0 | 6,6/11,0 |
| | фрукты | 338/М:2005 | Фрукты по сезонности (яблоко, груша, банан) | 150/200 | | 78/104; 70,5/94; 150/200 | 0,6/0,8; 0,6/0,8; 2,25/3 | 0/0/0 | 18,9/25,2; 17,1/22,8; 35,4/47,2 |
| | гор.напиток | 350/М:2005 | Кисель | 200/200 | | 116,8 | 0,1 | 0 | 29,08 |
| | | | | цена для 1-4 кл | | 56,60 руб. | | | |
| | Обед | закуска | 48/М:2005 | Салат «Витаминный» | 60/100 | | 54/90,0 | 0,54/0,9 | 4,2/7,0 |
| | 1 блюдо | 84/М:2005 | Борщ говяжий с фасолью | 250/250 | | 141,5 | 3,6 | 5,1 | 20,3 |
| | 2 блюдо | 184/М:2005 | Гречка по-купечески | 150/200 | | 328,5/438,0 | 14,25/19,0 | 11,55/15,4 | 42,0/56,0 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50/50 | | 137 | 5,33 | 2,26 | 21,77 |
| | | 389/М:2005 | сок фруктовый/компот | 200/200 | | 101,6 | 1 | 0 | 24,4 |
| | | | | обед с чаем - 75 руб., обед с соком - 82 руб. | | | | | |
| Полдник | | 424/М:2005 | Плюшка | 60/60 | | 235,2 | 4,5 | 7,92 | 36,54 |
| | | 376/М:2005 | Чай с сахаром | 200/200 | | 60 | 0,10 | 0 | 15,5 |
| | | | | | 16 руб. | | | | |