

Школа		МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба			Отд./корп		День			02.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	297/4/2004	Гречка с сахаром	200/220		184,5	7,8	2,6	32,1	
		693/16	Бутерброд с шоколадным маслом	200		145,2	3,52	3,72	25,49	
	закуска		Морковь тёртая с изюмом	60/100		75,1	1,1	0,8	15,9	
	фрукты	368/42	Фрукты по сезонности	150/200		118	3,0	0,2	43,6	
	гор.напиток	2/10	Какао с молоком	40/10		123	5	8,1	7,4	
				для 1-4 кл		61,30руб.				
Обед	закуска	71/21	Яблоко	60/100		77,56/129,26	0,76/1,26	6,08/10,14	4,99/8,32	
	1 блюдо		суп-лапша куриная	250		127	8,25	9,5	8,05	
	2 блюдо	332/40	жаркое по-домашнему	150/200		288,1/314,1	8,36/9,17	10,29/11,31	40,42/43,8	
	гарнир									
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		137	5,33	2,26	21,77	
			компот/сок фруктовый	60/100		77,56/129,26	0,1	0,02		
Полдник										
					16 руб.					