

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
			манник со сгущенным молоком	150		373,8	10,3	19,72	57,76
		15	сыр порциями	20		72,8	4,64	5,9	0
	закуска								
	фрукты		фрукты по сезонности	200		118	3,0	0,2	43,6
	гор.напиток		чай с каркаде и яблоком	200		114,66	9,02	2,28	15,42
			для 1-4 кл		61,30 руб.				
Обед	закуска	43/23	нарезка из свежей капусты с морковью	60/100		51/85	1,2/2	2,7/4,5	5,5/9,17
	1 блюдо	110/29	борщ говяжий/куриный с фасолью	250		132,4	9,3	7,27	11,92
	2 блюдо	270/2012	гуляш из курицы/говядины	80		168/2	19,72	17,89	4,76
	гарнир	332/40	макароны отварные	200		209,9	7,14	0,74	25,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		137	5,33	2,26	21,77
		648/13	кисель/сок фруктовый	200		110	10	0,06	35,2
		обед с чаем - 75 руб., обед с соком - 82 руб				76/106	0	0	20/25,4
Полдник		469	Булочка московская	60/60		179	3,64	6,26	26,96
		693	какао с молоком	200		177,56	4,62	4,02	43,8
					16 руб.				