

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		кофейный напиток	200		109,49	2,86	2,88	19,21
		297/4/200 4	запеканка творожная со сгущенным молоком	200		243,8/267,9	6,42/7,05	8,97/9,86	34,52/37,95
	закуска	1/9/2004	бутерброд с маслом	40/10		123	5	8,1	7,4
	фрукты	368/42	фрукты по сезонности	150/200		118	3,0	0,2	43,6
				для 1-4 кл		61,30 руб.			
Обед	закуска		салат из отварной свёклы с черносливом	60/100		81,6/135,45	0,96/1,59	6,06/10,0 6	5376/9,56
	1 блюдо		суп вермишелевый куриный						
	2 блюдо	19/341	котлета с подливом	100/120		207,33/259,17	24/30	11,6/14,5	1,73/2,17
	гарнир		картофельное пюре	150/200		201/241,2	3,72/4,46	3,54/4,24	37,62/45,14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
			сок фруктовый/компот	200/200		106/110	0/1,0	0/0,06	25,4/27,5
			обед с чаем- 75 руб., обед с соком - 82 руб.						
ПОЛДНИК		311	булочка с яблоком	60		169	3,95	4,7	27,75
		685/12	кисель	200		35	0,1	0,02	9,9
					16 руб.				