Школа МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба Отд./корп День 09.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 297/4/2004 | гречка с сахаром | 200/220 | | 184,5 | 7,8 | 2,6 | 32,1 |
| | гор.напиток | 2/10 | какао с молоком | 200 | | 123 | 5 | 8,1 | 7,4 |
| | хлеб | 693/16 | бутерброд с шоколоадным маслом | 40 | | 129,1 | 2,03 | 3,5 | 0,44 |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | морковь тертая с изюмом | 60/100 | | 75,1 | 1,1 | 0,8 | 15,9 |
| | фрукты | 368/42 | Фрукты по сезонности | 150/200 | | 118 | 3,0 | 0,2 | 43,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | цена для 1-4 кл | | 61,30 руб. | | | | |
| Обед | закуска | 71/21 | яблоко | 60/100 | | 77,56/129,26 | 0,76/1,2 | 6,08/10,14 | 4,99/8,32 |
| | 1 блюдо | | суп-лапша куриная | 250 | | 127 | 8,25 | 9,5 | 8,05 |
| | 2 блюдо | 332/40 | жаркое по-домашнему | 150/200 | | 288,13/314,1 | 8,36/9,17 | 10,29/11,31 | 40,42/43,8 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50/50 | | 137 | 5,33 | 2,26 | 21,77 |
| | | | сок фруктовый/компот | 200/200 | | 101,6 | 0/0,1 | 0/0,02 | 25,4/9,9 |
| | | | обед с чаем- 75 руб., обед с соком -82 руб. | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская 27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, OID.1.2.643.100.4=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Грунина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-09-15 09:08:01
Foxit Reader Версия: 9.7.2