

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	каша пшенная молочная с маслом	200/220		254/278,9	9,74/10,4	8,9/9,7	35,65/39,15
		1	бутерброд с маслом	40		129,1	2,03	8,6	0,44
	закуска	209	морковь тертая с изюмом	60/100		84,5/140,83	1,7/2,83	1,3/2,17	16,5/27,5
	фрукты		Фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
	гор.напиток	278	Напиток из шиповника	200/200		72,8	0,4	0,27	17,2
				для 1-4 кл		61,30 руб.			
Обед	закуска	43	нарезка из свежих капусты с морковью	60/100		51/85	2/2,73	2,7/4,5	5,5/9,17
	1 блюдо		борщ куриный с фасолью	250		132,4	9,3	7,27	11,92
	2 блюдо	171	гречка по-купечески	150/200		243,75/325	8,62/11,5	6,09/8,12	38,64/51,52
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
Полдник			печенье	100		202,6	4,6	7,5	26,2
		278	кисель	200		49,6	0	0	15,3
					16 руб.				