

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	каша овсяная с маслом	200		264	8,16	9,84	47,8
			бутерброд с сыром	40		131,6	2,34	5,6	16,92
	закуска	302	салат "Прелесть"	60/100		84,5/140,83	1,7/2,83	1,3/2,17	16,5/27,5
	фрукты		Фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200/200		35	0,1	0,02	9,9
				для 1-4 кл		61,30 руб			
Обед	закуска	43	нарезка из свежих капусты с огурцом	60/100		51/85	1,2/2	2,7/4,5	5,5/9,17
	1 блюдо	103	суп вермишелевый куриный	250		104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	279	голубцы ленивые	80		223	11,78	12,91	14,9
	гарнир	197	гороховое пюре	200		302,72	6,4	10,4	45,76
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
Полдник			плюшка с сахаром	200		179	3,64	6,26	26,96
		692	кофейный напиток	200		118,8	2,24	2,1	25,03
					16 руб.				