

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	207	макароны с сыром	200		272	9,56	8,58	39,24
		1	бутерброд с маслом	40		129,1	2,03	8,6	0,44
	закуска		салат "Прелесть"	60/100		84,5/104,83	1,7/2,83	1,3/2,17	16,5/27,5
			фрукты по сезонности	200		118	3,0	0,2	43,6
	гор.напиток	959	напиток из шиповника	200		72,8	0,4	0,27	17,2
				для 1-4 кл		61,30 руб.			
Обед	закуска		нарезка из капусты со свежим огурцом	60/80		44,52/74,2	0,59/0,98	3,69/6,15	2,24/3,73
	1 блюдо	139	суп гороховый с фрикадельками	250		216,86	11,7	7,32	17,8
	2 блюдо	409	гречка по-купечески	150/200		243,75/325	8,62/11,5	6,09/8,12	38,64/51,52
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов обед с чаем - 75 руб., обед с соком - 82 руб.	200		110	10	0,06	35,2
ПОЛДНИК		469	Булочка "Домашняя"	60/60		179	3,64	6,26	26,96
		278	кисель	200		49,6	0	0	15,3
					16 руб.				