

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
			манник со сгущенным молоком	150		373,8	10,3	19,72	57,76
		15	сыр порциями	20		72,8	4,64	5,9	0
	закуска								
	фрукты		фрукты по сезонности	200		118	3,0	0,2	43,6
	гор.напиток		чай с каркаде и яблоком	200		114,66	9,02	2,28	15,42
			для 1-4 кл		61,30 руб.				
Обед	закуска	43/23	нарезка из свежей капусты с морковью	60/100		51/85	1,2/2	2,7/4,5	5,5/9,17
	1 блюдо	103	суп паутинка куриный с мясом	200/250		104,75/83,8	2,15/2,69	2,27/2,84	13,71/17,14
	2 блюдо	492	плов с курицей	150/200		285/380	14,5/17,8	13,86/18,48	25,09/33,46
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
			обед с чаем - 75 руб., обед с соком - 82 руб			76/106	0	0	20/25,4
Полдник		469	Булочка московская	60/60		179	3,64	6,26	26,96
		693	какао с молоком	200		177,56	4,62	4,02	43,8
					16 руб.				