

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	378	каша молочная "Дружба"	150/200		213,5/284,3	4,65/6,2	6,45/8,6	36,8/42,7
			бутерброд с сыром	40		131,6	2,34	5,6	16,92
	закуска	209	морковь тёртая с яблоком	60/100		84,5/140,83	1,7/2,83	1,3/2,17	16,5/27,5
	фрукты		Фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		35	0,1	0,02	9,9
				для 1-4 кл		61,30 руб.			
Обед	закуска	15	нарезка из вежих овощей	60/80		44,52/74,2	0,59/0,98	3,69/6,15	2,24/3,73
	1 блюдо	139	суп гороховый с фрикадельками	250		216,86	11,7	7,32	17,8
	2 блюдо	462	котлета мясная	80		191,33	8,8	1306	9,66
	гарнир	40	макароны отварные	200		209,9	7,14	0,74	25,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
Полдник			булочка "Веснушка"	60		241,6	3,9	3,06	26,93
		692	кофейный напиток	200		118,8	2,24	2,1	25,03
						16 руб.			