

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	суп молочный с макаронными изделиями	200		145,2	5,71	5,21	18,84
		1	бутерброд с маслом	40		129,1	2,03	8,6	0,44
	закуска	302	салат "Прелесть"	60/100		84,5/104,83	1,7/2,83	1,3/2,17	16,5/27,5
			фрукты по сезонности	200		118	3,0	0,2	43,6
	гор.напиток	959	напиток из шиповника	200		72,8	0,4	0,27	17,2
						для 1-4 кл	61,30 руб.		
Обед	закуска		нарезка из капусты со свежим огурцом	60/80		44,52/74,2	0,59/0,98	3,69/6,15	2,24/3,73
	1 блюдо		борщ куриный с фасолью	250		132,4	9,3	7,27	11,92
	2 блюдо	171	гречка по-купечески	150/200		243,75/325	8,62/11,5	6,09/8,12	38,64/51,52
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
			обед с чаем - 75 руб., обед с соком - 82 руб.						
ПОЛДНИК		469	Булочка "Домашняя"	60/60		179	3,64	6,26	26,96
		278	кисель	200		49,6	0	0	15,3
					16 руб.				