Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	каша овсянная с маслом	200		264	8,16	9,84	47,8
			бутерброд с сыром	40		131,6	2,34	5,6	16,92
	закуска	209	морковь тертая с яблоком	60/100		84,5/140,83	1,7/2,83	1,3/2,17	16,5/27,5
	фрукты		фрукты по сезонности	200		118	3,0	0,2	43,6
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200		114,66	9,02	2,28	15,42
			ЦЕНА 1-4 кл		61,30 руб.				
Обед	закуска	43	нарезка из свежей капусты и яблока	60/100		85/51	1,2/2	2,7/4,5	5,5/9,17
	1 блюдо	88	щи рыбные	250		84,75	1,75	4,89	8,49
	2 блюдо	40	макароны отварные	200		209,9	7,14	0,74	25,6
	гарнир	591	гуляш из курицы/говядины	80		168,2	19,72	17,89	4,76
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
			компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
			обед с чаем- 75 руб., обед с соком - 82 руб.						
Полдник			пряник	60		179	3,64	6,26	26,96
	гор.напиток	693	какао с молоком	200		177,56	4,62	4,02	43,8

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская 27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, ИНН ЮЛ=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Грунина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-10-11 13:39:13
Foxit Reader Версия: 9.7.2