

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200		118,8	2,24	2,1	25,03
		223	запеканка творожная	150/200		27,84/30,93	18/22,89	32,4/36	
	закуска	1	бутерброд с маслом	40		129,1	2,03	8,6	0,44
	фрукты	368/42	фрукты по сезонности	200		118	3,0	0,2	43,6
				для 1-4 кл		61,30 руб.			
Обед	закуска		салат из отварной свёклы с черносливом	60/100		56,34/93,9	0,85/1,42	3,65/6,09	8,36/10,2
	1 блюдо	103	суп вермишелевый куриный	250		104,75	2,69	2,74	17,14
	2 блюдо	462	котлета мясная	80		191,33	8,8	13,06	9,66
	гарнир	694	картофельное пюре с подливом	180/200		164,7/183	3,67/4,08	5,76/6,4	24,53/27,26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
			обед с чаем- 75 руб., обед с соком - 82 руб.						
ПОЛДНИК		274	булочка с яблоком	70		202,6	4,6	7,5	26,2
		685	чай с сахаром	200		35	0,1	0,02	9,9
					16 руб.				