

Школа МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба Отд./корп День 21.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	каша гречневая с сахаром	200/220		325	11,5	8,12	51,52
		1	Бутерброд с шоколадным маслом	40		129,1	2,03	8,6	0,44
	закуска		нарезка из свежих огурцов	60		44,52	0,59	3,69	2,24
	фрукты								
	гор.напиток		чай каркаде с яблоком	200		114,66	9,02	2,28	15,42
				для 1-4 кл		61,30руб.			
Обед	закуска		Яблоко	120		118	3	0,2	43,6
	1 блюдо	38	суп-лапша куриная	250		201,5	2,68	2,83	152,44
	2 блюдо	608	рыба тушеная	80		150	13,87	7,85	6,53
	гарнир	511	рис отварной с морковью и луком	150/200		162,3/224,6	2,38/4,76	5,26/7,85	1,24/2,35
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
			обед с чаем - 75 руб., обед с соком - 82 руб.						
Полдник									
					16 руб.				