

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	207	макароны с тёртым сыром	200		272	9,56	8,58	39,24
		1	бутерброд с маслом	40		129,1	2,03	8,6	0,44
	закуска								
	фрукты		фрукты по сезонности	200		118	3,0	0,2	43,6
	гор.напиток	278	напиток из шиповника	200		72,18	0,4	0,27	17,2
				ЦЕНА 1-4 кл		61,30 руб.			
Обед	закуска		салат "Витаминный"	60/80		44,52/74,2	0,59/0,98	3,69/6,15	2,24/3,73
	1 блюдо	132/30	рассольник "Ленинградский" с перловой крупой	200/250		125,5/156,8	12,6/15,3	25,6/28,9	11,9/14,87
	2 блюдо	436	жаркое из курицы по-домашнему	150/200		284,6/326,2	7,33/9,78	12,3/14,1	14,91/19,88
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50			5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
			обед с чаем- 75 руб., обед с соком - 82 руб.						
Полдник		401	ватрушка	60		179	3,64	6,26	26,96
	гор.напиток	693	какао с молоком	200		177,56	4,62	4,02	43,8
					16 руб.				