

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	4	каша молочная овсяная	200		284,3	6,2	8,6	42,7	
		1	Бутерброд с шоколадным маслом	40		129,1	2,03	8,6	0,44	
	закуска	209	Морковь тертая с курагой и сметаной	60/100		84,5/140,83	1,7/2,83	1,3/2,17	16,5/27,5	
	гор.напиток		Чай каркаде с яблоком	200		114,66	9,02	2,28	15,42	
	фрукты		Фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6	
						цена для 1-4 кл				61,30 руб.
Обед	закуска	51	салат из свёклы с зелёным горошком	60/100		56,34/93,9	0,85/1,42	3,65/6,09	8,36/10,2	
Полдник	1 блюдо	88	щи с мясом	250		84,75	1,75	4,89	8,49	
	2 блюдо	436	жаркое из курицы по-домашнему	150/200		284,6/326,2	7,33/9,78	12,3/14,1	14,91/19,88	
	гарнир									
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		137	5,33	2,26	21,77	
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2	
						обед с чаем - 75 руб., обед с соком - 82 руб.				
		469	Булочка "Домашняя"	60		179	3,64	6,26	26,96	
		685	чай с сахаром	200		35	0,1	0,02	9,9	
					16 руб					