Школа МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба | Отд./корп | | День 16.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | запеканка творожная | 150/200 | | 279,9 | 27,84 | 18 | 32,4 |
| | | 1 | бутерброд с маслом | 40 | | 129,1 | 2,03 | 8,6 | 0,44 |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | фрукты | | фрукты по сезонности | 200 | | 118 | 3 | 0,2 | 43,6 |
| | гор.напиток | 377 | чай с лимоном | 200 | | 114,66 | 9,02 | 2,28 | 15,42 |
| | | | для 1-4 кл | | 61,30 руб. | | | | |
| Обед | закуска | 43 | нарезка из свежих капусты и моркови | 60/100 | | 51,85 | 273/275 | 2,7/4,5 | 5,5/9,17 |
| | 1 блюдо | 88 | щи рыбные | 250 | | 84,75 | 1,75 | 4,89 | 8,49 |
| | 2 блюдо | 279 | биточек с рисом куриный | 80 | | 223 | 11,78 | 12,91 | 14,9 |
| | гарнир | 694 | картофельное пюре с подливом | 180/200 | | 164,7/183 | 3,67/4,08 | 5,76/6,4 | 24,53/27,26 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50/50 | | 137 | 5,33 | 2,26 | 21,77 |
| | | 639 | компот из сухофрокутов | 200 | | 110 | 10 | 0,06 | 35,2 |
| | | | обед с чаем - 75 руб., обед с соком - 82 руб. | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская 27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, ИНН ЮЛ=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Грунина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-11-30 10:14:13
Foxit Reader Версия: 9.7.2