

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

18.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|-------------|--------|---|----------|------------|--------------|-----------|-----------|-------------|------|
| Завтрак | гор.блюдо | 297 | суп молочный с макаронными изделиями | 200 | | 145,2 | 5,71 | 5,21 | 18,84 | |
| | | 1 | бутерброд с маслом | 40 | | 129,1 | 2,03 | 8,6 | 0,44 | |
| | закуска | 302 | салат "Прелесть" | 60/100 | | 84,5/104,83 | 1,7/2,83 | 1,3/2,17 | 16,5/27,5 | |
| | | | фрукты по сезонности | 200 | | 118 | 3,0 | 0,2 | 43,6 | |
| | гор.напиток | 959 | напиток из шиповника | 200 | | | 72,8 | 0,4 | 0,27 | 17,2 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | для 1-4 кл | | 61,30 руб. | | | | | |
| Обед | закуска | | нарезка из капусты со свежим огурцом | 60/80 | | 44,52/74,2 | 0,59/0,98 | 3,69/6,15 | 2,24/3,73 | |
| | 1 блюдо | | борщ куриный с фасолью | 250 | | 132,4 | 9,3 | 7,27 | 11,92 | |
| | 2 блюдо | 171 | гречка по-купечески | 150/200 | | 243,75/325 | 8,62/11,5 | 6,09/8,12 | 38,64/51,52 | |
| | гарнир | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 50 | | 137 | 5,33 | 2,26 | 21,77 | |
| | | 639 | компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 10 | 0,06 | 35,2 | |
| | | | обед с чаем - 75 руб., обед с соком - 82 руб. | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | 469 | Булочка "Домашняя" | 60/60 | | 179 | 3,64 | 6,26 | 26,96 | |
| | | 278 | кисель | 200 | | 49,6 | 0 | 0 | 15,3 | |
| | | | | | 16 руб. | | | | | |