

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

25.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	207	макароны с сыром	200		272	9,56	8,58	39,24
		1	бутерброд с шоколадным маслом	40		129,1	2,03	8,6	0,44
	закуска	302	салат "Прелесть"	60/100		84,5/140,83	1,7/2,83	1,3/2,17	16,5/27,5
	фрукты								
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200/200		35	0,1	0,02	9,9
Обед	закуска	43	салат "Овощной" с краб.палоч. и кукурузой	60/100		51/85	1,2/2	2,7/4,5	5,5/9,17
	1 блюдо	88	Щи с куриным мясом	250		84,75	1,75	4,89	8,49
	2 блюдо	492	плов с курицей	150/200		223	11,78	12,91	14,9
			конфеты	50		267,5	2,75	16,2	28,05
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
		399	сок фруктовый	200		92	1	0,2	20,2
Полдник			булочка "Веснушка"	60		241,6	3,9	3,06	26,93
		278	кисель	200		49,6	0	0	15,3
			фрукты	200		118	3	0,2	43,6