

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

27.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	запеканка творожная	150/200		279,6/310,66	27,84/30,93	18/22,89	32,4/36
	гор.напиток		напиток из шиповника	200		72,8	0,4	0,27	17,2
			молоко сгущеное	10		32,93	0,72	0,85	5,6
	закуска	2	бутерброд с маслом	40		131,6	2,34	5,6	16,92
Обед	закуска		нарезка из свежих помидор и огурцов	60/80		44,52/74,2	0,59/0,98	3,69/6,15	2,24/3,73
	1 блюдо	139	суп гороховый с фрикадельками	250		216,86	11,7	7,32	17,8
	2 блюдо	171	гречка по-купечески	150/200		243,75/325	8,62/11,5	6,09/8,12	38,64/51,52
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		137	5,33	2,26	21,77
		399	сок фруктовый	200		92	1	0,2	20,2
ПОЛДНИК		469	булочка "Домашняя"	60		179	3,64	6,26	26,96
		693	какао с молоком	200		177,56	4,62	4,02	43,8
			фрукты	200		118	3,0	0,2	43,6