Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	28.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	каша рисовая молочная	200		264	8,16	9,84	47,8
		1	бутерброд с шоколадным маслом	40		131,6	2,34	5,6	16,92
	закуска	40	салат "Витаминный"	60/100	52,9/88,3				
	гор.напиток	278	кисель	200		49,6			15,3
Обед	закуска	43	нарезка из свежей капусты со свеклой	60/100		51/85	1,2/2	2,7/4,5	5,5/9,17
	1 блюдо		пельмени с бульоном	200/10 250/100		523,06/667,4	30,6/37,9	28,9/31,3	49,3/58,5
	2 блюдо	197	гороховое пюре	200		302,72	6,4	10,4	45,76
	гарнир	462	котлета рыбная с подливом	80		191,33	8,8	13,06	9,66
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50			5,33	2,26	21,77
			сок фруктовый	200		92	1	0,2	20,2
Полдник		469	булочка	60		179	3,64	6,26	26,96
	гор.напиток		йогурт питьевой	125		52	3,2	2,4	4,5
			фрукты	200		118	4,62	4,02	43,8

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская 27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, ИНН ЮЛ=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Грунина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-03-22 14:19:22
Foxit Reader Версия: 9.7.2