

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

02.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|---|--------|--------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 4 | каша молочная овсяная | 200 | | 284,3 | 6,2 | 8,6 | 42,7 |
| | | 1 | Бутерброд с шоколадным маслом | 40 | | 129,1 | 2,03 | 8,6 | 0,44 |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | 209 | Морковь тертая с курагой и сметаной | 60/100 | | 84,5/140,83 | 1,7/2,83 | 1,3/2,17 | 16,5/27,5 |
| | гор.напиток | | Чай каркаде с яблоком | 200 | | 114,66 | 9,02 | 2,28 | 15,42 |
| | фрукты | | Фрукты по сезонности | 200 | | 118 | 3 | 0,2 | 43,6 |
| | | | | цена для 1-4 кл | | 67,20 руб. | | | |
| Обед | закуска | 51 | салат из свёклы с зелёным горошком | 60/100 | | 56,34/93,9 | 0,85/1,42 | 3,65/6,09 | 8,36/10,2 |
| Полдник | 1 блюдо | 88 | щи с мясом | 250 | | 84,75 | 1,75 | 4,89 | 8,49 |
| | 2 блюдо | 436 | жаркое из курицы по-домашнему | 150/200 | | 284,6/326,2 | 7,33/9,78 | 12,3/14,1 | 14,91/19,88 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | | 137 | 5,33 | 2,26 | 21,77 |
| | | 639 | компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 10 | 0,06 | 35,2 |
| | | | | обед с чаем - 75 руб., обед с соком - 82 руб. | | | | | |
| | | 469 | Булочка "Домашняя" | 60 | | 179 | 3,64 | 6,26 | 26,96 |
| | | 685 | чай с сахаром | 200 | | 35 | 0,1 | 0,02 | 9,9 |
| | | | | | 16 руб | | | | |