Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
			сыр (порциями)	20		72,8	4,64	5,9	0
		4	манник со сгущённым молоком	150		373,8	10,3	19,72	57,76
	закуска	15	нарезка из свежих огурцов	60/80		44,52/74,2	0,59/0,98	3,69/6,15	2,24/3,73
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200		118,8	2,24	2,1	25,03
	фрукты		Фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
Обед	закуска	43	нарезка из свежих капусты с морковью	60/100		51/85	1,2/2	2,7/4,5	5,5/917
	1 блюдо	88	щи с куриным мясом	250		84,75	1,75	4,89	8,49
	2 блюдо	591	гуляш	80		168,2	19,72	17,89	4,76
	гарнир	40	макароны отварные	200		209,9	7,14	0,74	25,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
Полдник	гор.нпиток	377	чай с лимоном	200		114,66	9,02	2,28	15,42
			плюшка с сахаром	60		179	3,64	6,26	26,96

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская д.27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, ИНН ЮЛ=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Грунина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-09-13 10:40:15
Foxit Reader Версия: 9.7.2