Школа МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба | Отд./корп | | День 10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	378	каша молочная "Дружба"	200		284,3	6,2	8,6	42,7
			булочка "Веснушка"	60		241,6	3,9	3,06	26,93
	закуска	209	морковь тёртая с яблоком	60		84,5	1,7	1,3	16,5
	фрукты		Фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
	гор.напиток	278	напиток из шиповника	200		72,8	0,4	0,27	17,2
Обед	закуска	51	салат из свеклы с черносливом	60/100		56,34/93,9	0,85/1,42	3,65/6,09	8,36/10,2
	1 блюдо	103	суп паутинка с куриным мясом	250		104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	462	котлета мясная	80		191,33	8,8	1306	9,66
	гарнир	197	гороховое пюре	150/200		227,04/302,72	4,8/6,4	7,8/10,4	34,32/45,76
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофрокутов	200		110	10	0,06	35,2
Полдник	гор.напиток	377	чай с сахаром	200		114,66	9,02	2,28	15,42
			печенье	50		241,6	3,9	3,06	26,93

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская д.27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, ИНН ЮЛ=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Грунина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-09-13 10:43:16
Foxit Reader Версия: 9.7.2