| Школа | МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба | Отд./корп | | День | 12.09.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 207 | макароны с сыром | 200 | | 272 | 9,56 | 8,58 | 39,24 |
| | | | | | | | | | |
| | | 1 | Бутерброд с шоколадным маслом | 40 | | 129,1 | 2,03 | 8,6 | 0,44 |
| | закуска | | | | | | | | |
| | фрукты | | фрукты по сезонности | 200 | | 118 | 3 | 0,2 | 43,6 |
| | гор.напиток | | чай каркаде с яблоком | 200 | | 114,66 | 9,02 | 2,28 | 15,42 |
| | | | для 1-4 кл | | | | | | |
| Обед | закуска | 43 | нарезка из свежей капусты и яблока | 60/100 | | 51 | 1,2 | 2,7 | 5,5 |
| | 1 блюдо | | борщ куриный с фасолью | 250 | | 132,4 | 9,3 | 7,27 | 11,92 |
| | 2 блюдо | 608 | рыба тушенная | 80 | | 150 | 13,87 | 7,85 | 6,53 |
| | гарнир | 511 | рис отварной с морковью и луком | 150/200 | | 162,3/224,6 | 2,38/4,76 | 5,26/7,85 | 1,24/2,35 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 50 | | 137 | 5,33 | 2,26 | 21,77 |
| | | 639 | компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 10 | 0,06 | 35,2 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 693 | какао с молоком | 200 | | 177,56 | 4,62 | 4,02 | 43,8 |
| Полдник | | 469 | булочка "Московская" | 60 | | 179 | 3,64 | 6,2626,96 | |
| | | | | | | | | | |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская д.27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, ИНН ЮЛ=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Грунина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-09-10 15:50:15
Foxit Reader Версия: 9.7.2