Школа МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба | Отд./корп | | День 16.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	207	макароны с сыром	200		272	9,56	8,58	39,24
		1	бутерброд с маслом	40		129,1	2,03	8,6	0,44
	закуска		огурцы свежие (или солёные) в нарезке	60		9	0,39	0,066	2,178
	фрукты		фрукты по сезонности	200		118	3,0	0,2	43,6
	гор.напиток	278	напиток из шиповника	200		72,8	0,4	0,27	17,2
Обед	закуска	302	салат "Прелесть"	60/100		84,5/140,83	1,7/2,83	1,3/2,17	16,5/27,5
	1 блюдо		борщ куриный с фасолью	250		312,4	9,3	7,27	11,92
	2 блюдо	492	плов с курицей	200/250		285/356/25	14,5/18,13	13,86/17,33	25,09/31,36
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
						76/106	0	0	20/25,4
Полдник	гор.напиток	278	кисель	200		49,6	0	0	15,3
		469	булочка "Домашняя"	60		179	3,64	6,26	26,96

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская д.27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, ИНН ЮЛ=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Груунина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-09-13 10:59:42
Foxit Reader Версия: 9.7.2