Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	омлет натуральный	200		345,9	18,99	28,32	3,51
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200		114,66	9,02	2,28	15,42
			булочка "Веснушка"	60		241,6	3,9	3,06	26,93
	закуска	209	морковь тертая с яблоком	100		140,83	2,83	2,17	27,5
	фрукты		фрукты по сезонности	200		118	3,0	0,2	43,6
Обед	закуска	45	винегрет	60/100		56,88/94,8	0,82/1,36	3,71/6,18	5,06/6,18
	1 блюдо	103	суп вермишелевый куриный	250		104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	171	гречка по-купечески	200/250		325/406,25	11,5/14,38	8,12/10,15	51,52/64,4
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
ПОЛДНИК	гор.напиток	692	кофейный напиток	200		118,8	2,24	2,1	25,03
			печенье	50		241,6	3,9	3,06	26,93

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская д.27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, ИНН ЮЛ=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Грунина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-09-13 11:01:15
Foxit Reader Версия: 9.7.2