Школа | МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба | Отд./корп | | День | 19.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	запеканка творожная	150/200		279,6/310,66	27,84/30,93	18/22,89	32,4/36
		1	бутерброд с маслом	40		129,1	2,03	8,6	0,44
	закуска								
	фрукты		фрукты по сезонности	200		118	3,0	0,2	43,6
	гор.напиток	278	напиток из шиповника	200		72,18	0,4	0,27	17,2
Обед	закуска	43	нарезка из свежей капусты и яблок	60/100		51/85	1,2/2	2,7/4,5	5,5/9,17
	1 блюдо	88	щи рыбные	250		84,75	1,75	4,89	8,48
	2 блюдо	462	котлета мясная	100		191,33	8,8	13,06	9,66
	гарнир	40	макароны отварные с подливом	200		209,9	7,14	0,74	25,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50			5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
Полдник			плюшка с сахаром	60		179	3,64	6,26	26,96
	гор.напиток		напиток витаминный из апельсина и лимона	200		72,8	0,4	0,27	17,2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская д.27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, ИНН ЮЛ=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Грунина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-09-13 11:01:58
Foxit Reader Версия: 9.7.2