

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	каша молочная вязкая манная	200		284,3	6,2	8,6	42,7
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		35	0,1	0,02	9,9
			пирожок с повидлом	60		241,6	3,9	3,06	26,93
	закуска	209	морковь тёртая с курагой и сметаной	60/100		84,5/140,83	1,7/2,83	1,3/2,17	16,5/27,5
	фрукты		фрукты по сезонности	200		118	3,0	0,2	43,6
				1-4 кл		67,20 руб.			
Обед	закуска	15	нарезка из свежих овощей (свёкла, капуста, морковь)	60/80		44,82/74,2	0,59/0,98	3,69/6,15	2,24/3,73
	1 блюдо	139	суп гороховый с фрикадельками	250		216,86	11,7	7,32	17,8
	2 блюдо	279	биточек с рисом куриный	80		223	11,78	12,91	14,9
	гарнир	694	картофельное пюре с подливом	180/200		164,7/183	3,67/4,08	5,76/6,4	24,53/27,26
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
		обед с охлаждённым напитком - 75,00 руб. Обед с соком - 82,00 руб.							
Полдник	гор.напиток	692	кофейный напиток	200		118,8	2,24	2,1	25,03
			пряник	50		241,6	3,9	3,06	26,93
					16,00 руб.				