

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

14.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 4 | каша молочная пшённая | 200 | | 284,3 | 6,2 | 8,6 | 42,7 |
| | | 1 | бутерброд с сыром | 40 | | 131,6 | 2,34 | 5,6 | 16,92 |
| | закуска | | | | | | | | |
| | фрукты | | фрукты по сезонности | 200 | | 118 | 3,0 | 0,2 | 43,6 |
| | гор.напиток | | чай Каркаде с яблоком | 200 | | 114,66 | 9,02 | 2,28 | 15,42 |
| | | | | 1-4 кл | | 67,20 руб. | | | |
| Обед | закуска | 43 | нарезка из свежей капусты с морковью | 60/100 | | 85/51 | 1,2/2 | 2,7/4,5 | 5,5/9,17 |
| | 1 блюдо | 103 | суп паутинка с куриным мясом | 250 | | 104,75 | 2,69 | 2,84 | 17,14 |
| | 2 блюдо | 171 | жаркое из курицы по-домашнему | 200/250 | | 326,2/407,75 | 9,78/12,2 3 | 14,1/17,6 3 | 19,88/24,85 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50/50 | | 137 | 5,33 | 2,26 | 21,77 |
| | | 639 | компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 10 | 0,06 | 35,2 |
| | | | обед с охлаждённым напитком -83,00 руб.; обед с соком - 88,00 руб | | | | | | |
| Полдник | | 469 | булочка "Московская" | 60 | | 179 | 3,64 | 6,26 | 26,96 |
| | гор.напиток | 693 | какао с молоком | 200 | | 177,56 | 4,62 | 4,02 | 43,8 |
| | | | | | 16,00 руб. | | | | |