

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	омлет натуральный	200		345,9	18,99	28,32	3,51
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200		114,66	9,02	2,28	15,42
			булочка "Веснушка"	60		241,6	3,9	3,06	26,93
	закуска	209	морковь тертая с яблоком	100		140,83	2,83	2,17	27,5
	фрукты		фрукты по сезонности	200		118	3,0	0,2	43,6
			1-4 кл		67,20 руб.				
Обед	закуска	45	винегрет	60/100		56,88/94,8	0,82/1,3 6	3,71/6,1 8	5,06/6,18
	1 блюдо	103	суп вермишелевый куриный	250		104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	171	гречка по-купечески	200/250		325/406,25	11,5/14, 38	8,12/10, 15	51,52/64,4
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
			обед с охлаждённым напитком- 83,00 руб, обед с соком - 88,00 руб.						
ПОЛДНИК	гор.напиток	692	кофейный напиток	200		118,8	2,24	2,1	25,03
			печенье	50		241,6	3,9	3,06	26,93
					16,00 руб.				