

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

12.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------------|--------------|----------------|----------------|------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 438 | омлет натуральный | 200 | | 345,9 | 18,99 | 28,32 | 3,51 |
| | гор.напиток | 377 | чай с сахаром и лимоном | 200 | | 114,66 | 9,02 | 2,28 | 15,42 |
| | | | булочка "Веснушка" | 60 | | 241,6 | 3,9 | 3,06 | 26,93 |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | 209 | морковь тертая с яблоком | 100 | | 140,83 | 2,83 | 2,17 | 27,5 |
| | фрукты | | фрукты по сезонности | 200 | | 118 | 3,0 | 0,2 | 43,6 |
| | | | 1-4 кл | | 68,80 руб. | | | | |
| Обед | закуска | 45 | винегрет | 60/100 | | 56,88/94,8 | 0,82/1,3 6 | 3,71/6,1 8 | 5,06/6,18 |
| | 1 блюдо | 103 | суп вермишелевый куриный | 250 | | 104,75 | 2,69 | 2,84 | 17,14 |
| | 2 блюдо | 171 | гречка по-купечески | 200/250 | | 325/406,25 | 11,5/14, 38 | 8,12/10, 15 | 51,52/64,4 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50/50 | | 137 | 5,33 | 2,26 | 21,77 |
| | | 639 | компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 10 | 0,06 | 35,2 |
| | | | обед с охлаждённым напитком- 83,00 руб, обед с соком - 88,00 руб. | | | | | | |
| ПОЛДНИК | гор.напиток | 692 | кофейный напиток | 200 | | 118,8 | 2,24 | 2,1 | 25,03 |
| | | | печенье | 50 | | 241,6 | 3,9 | 3,06 | 26,93 |
| | | | | | 16,00 руб. | | | | |