

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

28.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------------|--------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 4 | каша овсяная с маслом | 200 | | 364 | 8,16 | 9,84 | 47,8 |
| | | | булочка "Домашняя" | 60 | | 241,6 | 3,9 | 3,06 | 26,93 |
| | закуска | | | | | | | | |
| | фрукты | | Фрукты по сезонности | 200 | | 118 | 3 | 0,2 | 43,6 |
| | гор.напиток | 278 | кисель | 200 | | 49,6 | 0 | 0 | 15,3 |
| | | | | 1-4 кл | | 68,80 руб. | | | |
| Обед | закуска | 51 | салат из свеклы с сыром и сметаной | 60/100 | | 56,34/93,9 | 0,85/1,42 | 3,65/6,09 | 8,36/10,2 |
| | 1 блюдо | 132 | рассольник "Ленинградский" с перловкой | 250 | | 156,8 | 15,3 | 28,9 | 14,87 |
| | 2 блюдо | 279 | голубцы ленивые | 80 | | 223 | 11,78 | 12,91 | 14,9 |
| | гарнир | 694 | картофельное пюре | 180/200 | | 164,7/183 | 3,67/4,08 | 5,76/6,4 | 24,53/27,26 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50/50 | | 137 | 5,33 | 2,26 | 21,77 |
| | | 639 | компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 10 | 0,06 | 35,2 |
| | | | обед с охлаждённым напитком - 83,00 руб. обед с соком - 88,00 руб. | | | | | | |
| Полдник | гор.напиток | 685 | чай с сахаром | 200 | | 35 | 0,1 | 0,02 | 9,9 |
| | | 401 | ватрушка | 60 | | 179 | 3,64 | 6,26 | 26,96 |
| | | | | | 16,00 руб. | | | | |