

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

03.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | сыр (порциями) | 20 | | 72,8 | 4,64 | 5,9 | 0 |
| | | 4 | манник со сгущённым молоком | 150 | | 373,8 | 10,3 | 19,72 | 57,76 |
| | закуска | 15 | нарезка из свежих огурцов | 60/80 | | 44,52/74,2 | 0,59/0,98 | 3,69/6,15 | 2,24/3,73 |
| | гор.напиток | 692 | кофейный напиток | 200 | | 118,8 | 2,24 | 2,1 | 25,03 |
| | фрукты | | Фрукты по сезонности | 200 | | 118 | 3 | 0,2 | 43,6 |
| | | | | 1-4 кл | | 68,80 руб. | | | |
| Обед | закуска | 43 | нарезка из свежих капусты с морковью | 60/100 | | 51/85 | 1,2/2 | 2,7/4,5 | 5,5/9,17 |
| | 1 блюдо | 88 | щи с куриным мясом | 250 | | 84,75 | 1,75 | 4,89 | 8,49 |
| | 2 блюдо | 591 | гуляш | 80 | | 168,2 | 19,72 | 17,89 | 4,76 |
| | гарнир | 40 | макароны отварные | 200 | | 209,9 | 7,14 | 0,74 | 25,6 |
| | хлеб бел. | | | 50 | | 137 | 5,33 | 2,26 | 21,77 |
| | | 639 | компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 10 | 0,06 | 35,2 |
| | | | обед с охлаждённым напитком - 83,00 руб. Обед с соком - 88,00 руб. | | | | | | |
| Полдник | гор.нпиток | 377 | чай с лимоном | 200 | | 114,66 | 9,02 | 2,28 | 15,42 |
| | | | плюшка с сахаром | 60 | | 179 | 3,64 | 6,26 | 26,96 |
| | | | | | 16,00 руб. | | | | |