

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	207	макароны с сыром	200		272	9,56	8,58	39,24
		1	Бутерброд с шоколадным маслом	40		129,1	2,03	8,6	0,44
	закуска								
	фрукты		фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
	гор.напиток		чай каркаде с яблоком	200		114,66	9,02	2,28	15,42
				1-4 кл		68,80 руб.			
Обед	закуска	43	нарезка из свежей капусты и яблока	60/100		51	1,2	2,7	5,5
	1 блюдо		борщ куриный с фасолью	250		132,4	9,3	7,27	11,92
	2 блюдо	608	рыба тушеная	80		150	13,87	7,85	6,53
	гарнир	511	рис отварной с морковью и луком	150/200		162,3/224,6	2,38/4,76	5,26/7,85	1,24/2,35
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
			обед с охлаждённым напитком - 83,00 руб. Обед соком - 88,00 руб.						
Полдник	гор.напиток	693	какао с молоком	200		177,56	4,62	4,02	43,8
		469	булочка "Московская"	60		179	3,64	26,96	
					16,00 руб.				