

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

26.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	запеканка творожная	150/200		279,6/310,66	27,84/ 30,93	18/22,89	32,4/36
		1	бутерброд с маслом	40		129,1	2,03	8,6	0,44
	закуска								
			фрукты по сезонности	200		118	3,0	0,2	43,6
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200		114,66	9,02	2,28	15,42
			1-4 кл		68,80 руб.				
Обед	закуска	51	салат из свёклы зелёным горошком	60/100		56,34/93,9	0,85/ 1,42	3,65/ 6,09	8,36/10,2
		1 блюдо	103	суп рыбный	250		104,75	2,69	2,84
2 блюдо		171	жаркое по-домашнему	200/250		325	11,5	8,12	51,52
гарнир									
хлеб бел.			хлеб пшеничный	50		137	5,33	2,26	21,77
		639	компот из сухофруктов	200		110	10	0,06	35,2
			обед с охлаждённым напитком - 83,00 руб. Обед с соком - 88,00 руб.						