Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	01.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	макароны с сыром	200		36,5	11,4	17	36,5
		1	бутерброд с маслом	40		186	2,4	12,7	14,6
	закуска	16	огурцы свежие (или солёные) в нарезке	60		36	0,4	2,9	1,8
	фрукты								
	гор.напиток	705	напиток из шиповника	200		127	0,7	0,3	29
Обед	закуска	55	салат "Прелесть"	60/100		42/71	0,9/1,5	0,1/0,1	8,7/14,5
	1 блюдо	110	борщ куриный с фасолью и сметаной	250		119	2	6,2	12,9
	2 блюдо	492	плов с курицей	200/250		426,4/533	19,2/24	23,04/28,8	33,92/42,4
	гарнир								
	хлеб бел.	ПП	хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	напиток	639	компот из сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
Полдник	гор.напиток	377	кисель	200		136	0,3	0,1	34,4
		769	булочка "Домашняя"	60		164	3,45	5,2	25,2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская д.27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, ИНН ЮЛ=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Гунина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-09-05 09:27:13
Foxit Reader Версия: 9.7.2