Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	04.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195	плов фруктами	200		380	5,1	15,1	52,7
		1	бутерброд с маслом	40		186	2,4	12,7	14,6
	закуска	27	салат "Мишат"	60		73	1	5,6	4,1
	фрукты	368	фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		100	3,6	3,3	13,7
			1-4 кл						
Обед	закуска	418	салат из свёклы с черносливом	60/100		70/116	0,8/1,3	3,9/6,4	7,7/12,9
	1 блюдо	181	щи рыбные	250		151	11,5	5,5	12,9
	2 блюдо	302	курица тушёная с овощами	100		155	10,37	8,16	9,16
	гарнир	332	макароны отварные	200		258,8	7,2	4,8	44,4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	напиток	358	напиток из яблок с лимоном	200		94	0,2	0,2	22,8
Полдник	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		36	0,2	0	9,1
		87	плюшка с сахаром	60		117,6	4,68	3,54	102,2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская д.27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, ИНН ЮЛ=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Гурина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-09-03 09:33:24
Foxit Reader Версия: 9.7.2