Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	05.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша овсянная молочная с маслом	200		265,5	8	10,1	34,2
		779	булочка "Молочная"	60		164,4	5,64	1,32	31,08
	закуска								
	фрукты	368	фрукты по сезоннсоти	200		118	3	0,2	43,6
	гор.напиток	705	напиток из шиповника	200		127	0,7	0,3	29
			1-4 кл						
Обед	закуска	10	салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60/100		66/111	1,3/2,2	4,2/7	5,1/8,5
	1 блюдо	132	раскольник "Ленинградский" с перловкой	250		130	2,4	5,7	15,7
	2 блюдо	451	котлета мясная/запеканка мясная	80		134,2	7,1	7,2	9,42
	гарнир	130	гороховое пюре	150/200		264,9/364	15,08/20,1	4,9/7,7	35,4/27,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	напиток	639	компот из сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
Полдник	гор.напиток	631	еапиток яблочный	200		70	0,2	0,1	17,2
		741	ватрушка	60		163,2	6,96	4,08	23,64

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская д.27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, ИНН ЮЛ=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Грунина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-09-03 09:33:51
Foxit Reader Версия: 9.7.2