

Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	08.09.2025
-------	--	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	327	каша молочная "Дружба"	200		228,8	5,7	8,3	32,1
		366	сыр (порциями)	20		70	5,2	5,3	0
	закуска	16	нарезка из свежих огурцов	60/80		36/48	0,4/0,8	2,9/3,8	1,8/2,4
	фрукты		фрукты по сезонности	200		38	0,2	0	9,3
	гор.напиток	379	кофейный напиток	200		101	3	2,8	16,6
			1-4 кл						
Обед	закуска	56	салат из моркови с огурцвми и зелёным горошком	60/100		57/95	1/1,6	4,5/7,45	2,7/4,5
	1 блюдо	124	щи куриные со сметаной	250		103	2	6,2	8,8
	2 блюдо	451	запеканка мясная	80		134,2	7,1	7,2	9,42
	гарнир	332/593	макароны отварные с подливом	200		280,8	7,6	6,1	46,4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	напиток	639	компот из сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
Полдник	гор.напиток	686	чай с лимоном	200		38	0,2	0	9,3
		87	плюшка с сахаром	60		177,6	4,68	3,54	102,2