Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	каша гречневая рассыпчатай с сахаром	200		346,5	11,7	7,5	51,4
		1	бутерброд с маслом	40		186	2,4	12,7	14,6
	закуска	55	слат "Пределсть"	60/100		42/71	0,9/1,5	0,1/0,1	8,7/14,5
	фрукты	368	фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
	гор.напиток	686	чай с лимоном	200		38	0,2	0	9,3
			1-4 кл						
Обед	закуска	25	салат "Степной"	60/100		45/74	1/1,6	2/3,4	4,9/8,2
	1 блюдо	140	суп вермишелевый куриный	250		153	5,5	5	20,2
	2 блюдо	374	рыба тушёная	80		80,8	7,6	3,92	3,76
	гарнир	450	рис отварной с овощами	150/200		261/348	3,45/4,6	12,6/16,8	31,8/42,4
	хлеб бел.	ПП	хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	напиток	639	коспот из сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
Полдник	гор.напиток	358	напиток "Витаминный"	200		94	0,2	0,2	22,8
		491	булочка "Сырная"	60		202	5,5	5,7	31,4

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская д.27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, ИНН ЮЛ=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Грунина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-09-04 16:40:17
Foxit Reader Версия: 9.7.2