

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

11.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	макароны с сыром	200		36,5	11,4	17	36,5
		1	бутерброд с шоколадным маслом	40		186	2,4	12,7	14,6
	закуска								
	фрукты	368	фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		100	3,6	3,3	13,7
Обед	закуска	10	салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60/100		66	1,3	4,2	5,1
	1 блюдо	110	борщ куриный со сметаной	250		119	2	6,2	12,9
	2 блюдо	178	голубцы ленивые, запечённые в соусе	80		118	7	6,3	7,6
	гарнир	130	гороховое пюре	150/200		264,9/364	15,08/20,1	4,9/7,7	35,4/27,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	напиток	639	компот из сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
Полдник	гор.напиток	705	напиток из шиповника	200		127	0,7	0,3	29
		87	булочка "Московская"	602		177,6	4,68	3,54	102,2