Школа	МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба	Отд./корп		День	13.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	запеканка творожная	150/200		438/595	27,7/37,1	20,3/27,3	35,5/49,2
	гор.напиток	686	чай с лимоном	200		38	0,2	0	9,3
		1	бутерброд с маслом	40		186	2,4	12,7	14,6
	закуска								
	фрукты	368	фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
Обед	закуска	39	салат из свёклы с зелёным горошком	60/100		64/106	9/1,5	5/8,3	3,3/8,3
	1 блюдо	124	суп рыбный	250		103	2	6,2	8,8
	2 блюдо	171	гречка по-купечески	200/250		325	11,5	8,12	51,52
	гарнир								
	хлеб бел.	ПП	хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	напиток	639	компот из сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
ПОЛДНИК	гор.напиток								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET=Ленинская д.27, L=с. Малая Сердоба, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА, ОГРН=1075805000523, СНИЛС=11712691438, ИНН ЮЛ=5822003194, ИНН=582201102522, E=obrserdoba@yandex.ru, G=Надежда Анатольевна, SN=Грунина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ СЕЛА МАЛАЯ СЕРДОБА МАЛОСЕРДОБИНСКОГО РАЙОНА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-09-05 09:28:44
Foxit Reader Версия: 9.7.2