

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

16.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная кукурузная	200		245	6,5	7,1	41
		773	булочка "Веснушка"	60		182,4	3,48	3,36	32,16
	закуска								
	фрукты	368	фрукты по сезонности	200					
	гор.напиток	686	чай с лимоном	200		38	0,2	0	9,3
			завтрак с чаем - 50,00 руб., завтрак с соком - 55,00 руб.						
Обед	закуска	71	винегрет	60/100		38/63	0,8/1,3	1,5/2,6	4,6/7,6
	1 блюдо	148	суп лапша куриная	250		105	2,7	4,4	12,9
	2 блюдо	462	биточек куриный с рисом	80		135	6,9	111	8,8
	гарнир	500	картофельное пюре с капустой тушёной	180/200		151,2/168	3,69/4,1	4,95/5,5	21,06/23,4
	хлеб бел.	ПП	хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	напиток	358	напиток "Витаминный"	200		94	0,2	0,2	22,8
				обед с чаем-83,00 руб.,обед с соком -88,00 руб					
Полдник	гор.напиток	693	компот из сухофруктов	200		123	0,5	0,1	30,9
		ПП	вафли	60		212,5	1,7	1,7	46,2
					16,00 руб.				