

Школа

МБОУ многопрофильный лицей с.Малая Сердоба

Отд./корп

День

18.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195	плов фруктами	200		380	5,1	15,1	52,7
		1	бутерброд с маслом	40		186	2,4	12,7	14,6
	закуска	27	салат "Мишат"	60		73	1	5,6	4,1
	фрукты	368	фрукты по сезонности	200		118	3	0,2	43,6
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		100	3,6	3,3	13,7
			завтрак с чаем - 50,00 руб., завтрак с соком - 55,00 руб.						
Обед	закуска	418	салат из свёклы с черносливом	60/100		70/116	0,8/1,3	3,9/6,4	7,7/12,9
	1 блюдо	181	щи рыбные	250		151	11,5	5,5	12,9
	2 блюдо	302	курица тушёная с овощами	100		155	10,37	8,16	9,16
	гарнир	332	макароны отварные	200		258,8	7,2	4,8	44,4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		123	3,95	0,5	24,15
	напиток	358	напиток из яблок с лимоном	200		94	0,2	0,2	22,8
		обед с чаем-83,00 руб.,обед с соком -88,00 руб							
Полдник	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		36	0,2	0	9,1
		87	плюшка с сахаром	60		117,6	4,68	3,54	102,2
					16,00 руб.				